



### **III PGA SEMINAR ON BIOMECHANICS AND TECHNIQUE OF GOLF, “On the Plane”**

**Noviembre 10, 11, 2014**

El seminario está organizado por la PGA de España y la Universidad Politécnica de Madrid. El objetivo es presentar los últimos conocimientos y avances sobre la biomecánica y técnica del golf. Este año el lema del seminario es “*En el plano*”; se trata de estudiar los planos de movimiento del palo y de los segmentos y su relación con el rendimiento técnico del swing.

**Asistentes:** El seminario está dirigido a todos los profesionales del golf, entrenadores, profesores, expertos en ciencias del deporte, fisioterapeutas.

**Desarrollo.** El seminario se desarrollará en dos días; en el primer día se desarrollarán contenidos teóricos en aulas y en el segundo, las sesiones de tipo práctico en el campo de golf, en el gimnasio y en el laboratorio de Biomecánica.

**Fechas. 10 y 11 de Noviembre del 2014.**

**Lugar.** Facultad de Ciencias del Actividad Física y del Deporte –INEF, de la Universidad Politécnica de Madrid. Calle Martín Fierro s/n, 28040 Madrid.

**Inscripción:**

Las inscripciones se realizarán mediante enviando la hoja de inscripción mediante e-mail a [noelia-pga@pgaspain.com](mailto:noelia-pga@pgaspain.com) o fax al 915970170 antes del miércoles, **5 de noviembre de 2014.**

**Importes: 280 euros** (miembros PGA), **600 Euros** (no miembros PGA).

El pago de inscripción se llevará a cabo mediante transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta ES77 0128 0011 3701 0050 5556 de BANKINTER haciendo constar el nombre del interesado que asistirá al seminario en el concepto de la transferencia.

La fecha límite de pago será el **5 de noviembre a las 14:00 h.**

**Profesores:**

- Chuck Cook. Entrenador PGA USA.
- Andy Plummer. Entrenador PGA USA.
- Young-Hoo Kwon. Profesor de Biomecánica. Texas Woman’s University. USA.
- Alvaro Zerolo. Fisioterapeuta European Tour RFEG.
- Enrique Navarro. Profesor Biomecánica UPM.
- Jose Manuel Mancebo. Master Ciencias del Deporte. Jugador Profesional de Golf.



**III PGA SEMINAR ON BIOMECHANICS AND TECHNIQUE OF GOLF,  
“On the Plane”**

**Noviembre 10, 11, 2014**

**November 10. Contenidos Teóricos.**

8.15-8.45	<b>Presentación del Seminario</b> (David Pastor-Enrique Navarro)	
9.00-11.00	<b>Grupo 1</b>	<b>Grupo 2</b>
	<b>Biomecánica del Swing: “en el Plano”</b> Young-Hoo Kwon	<b>Técnica del Swing y entrenamiento</b> Chuck Cook
11.30-13.30	<b>Técnica del Swing y entrenamiento</b> Chuck Cook	<b>Biomecánica del Swing: “en el Plano”</b> Young-Hoo Kwon
13.30-14.30	<b>DESCANSO</b>	
14.30-16.45	<b>Mesa Redonda:</b> <b>Análisis Biomecánico del Swing: “en el laboratorio” versus “en el campo”</b> (Moderador David Pastor)  Estado del Arte sobre Biomecánica del Golf (Navarro) Análisis Biomecánico: “en el laboratorio” (Kwon) Análisis Biomecánico: “en el campo” (Plummer) Análisis Biomecánico: “en el campo” (Cook)	
17.00-18.00	<b>PGA España Academy</b> <b>David Pastor-Jose Vicente</b>	

**November 11. Sesiones Teorico-Prácticas.**

	Group 1	Group 2	Group 3
9.00-11.00	(Campo de Prácticas) <b>Técnica del Swing</b> (Chuck Cook)	(Lab. Biomecánica) <b>Análisis Biomecánico del Swing</b> (E. Navarro-Andy Plummer J. Manuel Mancebo)	(Gimnasio) <b>Biomecánica articular y actividad muscular</b> (A.Zero)
11.30-13.30	(Gimnasio) <b>Biomecánica articular y actividad muscular</b> (A.Zero)	(Campo de Prácticas) <b>Técnica del Swing</b> (Chuck Cook)	(Lab. Biomecánica) <b>Análisis Biomecánico del Swing</b> (E. Navarro-Andy Plummer J. Manuel Mancebo)
13.30-14.30	<b>BREAK</b>		
15.00-17.00	(Lab. Biomecánica) <b>Análisis Biomecánico del Swing</b> (E. Navarro-Andy Plummer J. Manuel Mancebo)	(Gimnasio) <b>Biomecánica articular y actividad muscular</b> (A.Zero)	(Campo de Prácticas) <b>Técnica del Swing</b> (Chuck Cook)
17.30-18.00	Ceremonia de Clausura		